

美容と健康をサポート

# チムジルバン 万寿洞

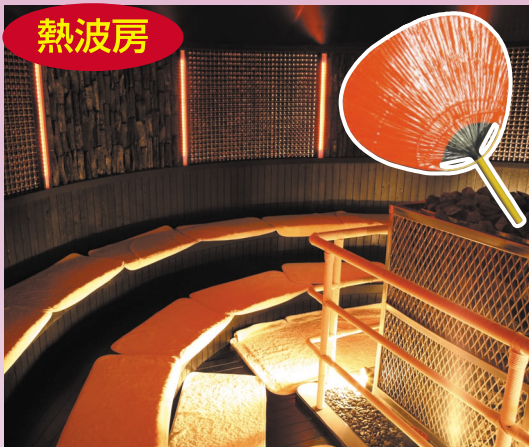
■万寿洞利用料

400円

(貸し専用着と貸し大判タオル付)

※入館料は別途必要となります。

発汗作用バツグン！老廃物を体外に排出して美容と健康をサポート！  
話題のロウリュウサービスが新登場！



熱波房



ロウリュウには毎日「熱波贈り隊」が登場！

お客様にマイナスイオンを含んだ水蒸気の熱風を贈ります。熱波贈り隊のパフォーマンスとロウリュウの効果をぜひ体感して下さい。



雪華房

雪が舞い降りるロマンチックな部屋で温まった体をゆっくりと冷やします。毛穴の引き締まりや血管の凝縮などにより皮膚の活性化を高め張りのある肌になると言われています。

## ■ロウリュウとは？

加熱したサウナストーンにアロマ水をかけることにより、マイナスイオンを含んだ水蒸気を発生させることをフィンランドではロウリュウと言います。水蒸気により室内の温度を一時的に上げ体感温度が高くなったところで、スタッフが熱風をお客様に送ります。大量の熱気とマイナスイオンを含んだ熱風は、新陳代謝を高め発汗作用を与えてくれ、大量の汗により老廃物を体外に排出して美容や健康増進にも効果が期待できると言われています。また、アロマの香りが体をリラックスさせ、日頃の疲れを癒してくれます。

## デトックス効果バツグン！！ 東海地区最大級「韓国式チムジルバン」

### ■クリスタル岩塩房



岩塩の中でも、採掘量の少ない白色の原石を使用。岩塩に含まれるミネラルを全身で吸収し、汗や老廃物をスムーズに、大量に体外に排出してくれます。神経痛や皮膚病予防、特に美肌・ダイエットに効果があると言われています。

### ■黒翡翠房



黒翡翠は又の名を「貴蛇紋石」と呼ばれる大変珍しい石です。遠赤外線放射率が高いため、体温の上昇と細胞の活性化により、痛みの緩和効果、イライラの緩和、血行を良くし耳や目の動きを高める効果があると言われています。

### ■ゲルマニウム房・ホットヨガスタジオ



ゲルマニウムは体内で酸素を増大させ、新陳代謝を活性化させることにより発汗を促し、体内の老廃物を排出させてくれます。体脂肪を燃焼しダイエット効果があると言われています。  
※ゲルマニウム房は女性専用スペースとなります。また、ホットヨガ教室をゲルマニウム房で開催致します。(ホットヨガ教室開催中はヒーリングルームとしてご利用いただけません。)

## クリスタル岩塩房・黒翡翠房・ゲルマニウム房の効果的な入浴方法

- ①ご利用前に浴室で体を温めて下さい。
  - ②うつぶせ浴5分 ※お腹(内臓)を温めましょう。
  - ③仰向け浴10分 ※仰向けになり自由な姿勢でお過ごし下さい。
  - ④休憩5～10分 ※一度温まった体を雪華房や休憩室で優しくクールダウン。
- ※上記の2～4を2・3回繰り返すことにより、体に負担をかけずに健康増進がはかられます。  
※十分な水分補給を行って下さい。



### 【休憩スペース】

温まった体をゆっくり休めてください。

### 【ドリンクバー】

美容と健康を考えたフレッシュジュースを販売しています。

※ドリンクバーでは、現金での支払い不可。

ロッカーキーにてご注文、退館時フロントにてお支払いとなります。



## チムジルバン“万寿洞”のご利用方法は

- ①フロントにて利用料(400円)をお支払いいただき、貸し専用着と貸し大判タオルをお貸り下さい。
  - ②ご利用前に浴室で体を温めて下さい。
  - ③更衣室にて専用着に着替えて大判タオルをお持ちになって万寿洞へお越し下さい。
  - ④熱波房・雪華房・クリスタル岩塩房・黒翡翠房・ゲルマニウム房の5つのヒーリングを休憩しながらゆっくりお楽しみ下さい。
  - ⑤浴室で汗を流してからお着替え下さい。
  - ⑥使用済みの専用着と大判タオルはフロントへご返却下さい。
- ※貸し専用着の交換は200円にて承ります。

刈谷ハイウェイオアシス



## 衛生管理方法

万寿洞では塩素消毒(ノロウイルス・一般細菌対応)・アルコール消毒(一般細菌対応)を交互に毎日実施し、衛生管理に努めています。安心してご利用下さい。